

# ECHT? JETZT!

## VORWORT

Täglich fällst du etwa 20 000 Entscheidungen. Die meisten davon sind Routine: Du stehst auf, wenn der Wecker klingelt. Du trinkst eine Tasse Kakao, bevor du dich auf den Weg machst. Du nimmst den Bus und nicht das Rad (außer es ist mal besonders sonnig ...). Manches ist da schon komplexer: Der besten Freundin die Wahrheit sagen? Die Geburtstagsparty eher klein oder mit einer ganz großen Fete feiern? Studium oder Berufslehre? So viele Entscheidungen müssen gefällt werden, da raucht manchmal der Kopf. Warum kann einem niemand die Entscheidung abnehmen?

Suchst du auch manchmal konkrete Tipps für deinen Alltagsdschungel? Heute verwenden viele Menschen eine Suchmaschine, von der sie sich Antworten erhoffen: „Wie bringt man Kirschenflecken am besten aus der Hose heraus?“, „Was sollte man sich in Berlin unbedingt ansehen?“ oder „Wo kann man sich zur Tierpflegerin ausbilden lassen?“ Doch die wirklich wichtigen Fragen werden hier kaum beantwortet – oder du findest gleich mehrere unterschiedliche Antwortvorschläge.

Kaum einer kommt auf die Idee, in der Bibel nach Antworten zu suchen. „Das ist doch uralt! Wie soll ich da Tipps bekommen, welcher Job für mich der richtige ist, was ich tun soll, wenn ich bei WhatsApp gemobbt werde oder wie viele Avocados für mich zu viel sein könnten?“ Vielleicht denkst du dir auch manchmal: „Beten, der Religionsunterricht, die Vorbereitung auf die Firmung, die Konfirmation sind gut und recht, aber oft bleibt das alles sehr theoretisch und allgemein.“

Was hat denn der christliche Glaube mit meinem Alltag zu tun – wie geht christlich leben heute? Die Antwort auf diese Frage fordert sowohl gläubige Menschen wie Glaubenszweifler heraus – alle zerbrechen sich oft den Kopf, wie der Glaube im Alltag konkret umgesetzt werden kann. Wie verhält sich oder handelt ein Mensch, der sich an Jesus orientiert, der respektvoll zu den Menschen und zur Natur ist – oder ganz einfach gesagt: Wie geht „christlich sein“ heute? In diesem Buch wird es in fünfzehn ganz alltäglichen Situationen sichtbar gemacht.

STEPHAN SIGG



## NAVI-ANLEITUNG:

Du kannst dieses Buch natürlich wie ein „normales“ Buch einfach von der ersten bis zur letzten Seite durchlesen. Du kannst es aber auch wie YouTube benutzen und einfach immer das suchen, was dich interessiert oder dich gerade beschäftigt. Leg das Buch auf deinen Nachttisch oder einen anderen Ort und nimm es immer dann zur Hand, wenn du eine wichtige Entscheidung fällen musst oder du dir unsicher bist, wie du dich verhalten sollst. Du kannst dich vorne in der Frage-Liste orientieren oder hinten bei der Stichwort-Sammlung dein aktuelles Thema suchen. So wird das Buch dein persönlicher „Entscheidungsbegleiter“ für dein Leben – dein Navi durch den Alltagsdschungel!