

Stephan Sigg

Nur Mut!

14 Geschichten, die stark machen

ab 12 Jahre

136 Seiten, durchgehend farbig gestaltet

12,5 x 20,5 cm, Klappenbroschur

Tyrolia-Verlag, Innsbruck-Wien 2025

ISBN 978-3-7022-4299-2

€ 15,-



Dein Mut wächst, wenn du einfach loslegst!

Um was Neues zu wagen, braucht es Dich

Lilly, Emilio, Yannick und Anna sind wie du und ich: bei großen Challenges werden sie schon einmal supernervös und auch bei so mancher Kleinigkeit kriegen sie die Krise ... Und doch meistern sie ihre schwierigen Situationen. Denn: Eine ordentliche Portion Mut steckt in jedem von uns. Man muss ihn nur wecken. Als Super-Hero wird man nicht geboren – aber man kann jederzeit mit einem kleinen Schritt damit beginnen, einer zu werden!

Dieses Buch erzählt 14 lebensnahe Storys von ganz normalen Jugendlichen, die ihre Unsicherheiten und Ängste überwinden – mal laut, mal leise, mal witzig und mal ganz ernsthaft. Ob beim spontanen Organisieren einer Kindergeburtstagsparty oder dem eigenen Berufswunsch, beim Kontakt mit dem griesgrämigen Nachbarn oder dem persönlichen Traum-Boy, bei einem Trip in die Wildnis oder dem ersten Besuch im neuen Chor: Hier heißt es tief durchatmen und den eigenen Weg finden!

Mit seinen Geschichten lädt Erfolgsautor Stephan Sigg in bewährter Art und Weise zum Nachdenken und manchmal anders Entscheiden, zum Abgrenzen und Mitmachen, vor allem aber zum Diskutieren ein. Sein Buch voller origineller Plots eignet sich perfekt für Gruppen, in der Schule, der Firm- oder Konfirmationsvorbereitung und darüber hinaus auch als Geschenk für jeden einzelnen, der ein bisschen Mut braucht zum Mutigsein!

Mit Zusatzmaterial für die pädagogische Arbeit zum online Downloaden.

Der Autor:

STEPHAN SIGG, geb. 1983, Theologe und seit Jahren erfolgreicher Autor aus der Schweiz lebt in St. Gallen und in Wien. Er ist in der kirchlichen Medienarbeit tätig und hält im ganzen deutschsprachigen Raum Workshops und Schreibwerkstätten für Jugendliche, seine Bücher bei Tyrolia erreichen eine Gesamtauflage von mehr als 110.000 Stück.